

SHAKE the FUTURE NEXT

"Shake the Future – Next" (Iniziativa finanziata dal Bando Zeroneet – Regione Lombardia)

FESTIVAL DELLA SALUTE MENTALE 2026 – YOUNG
Percorsi di Formazione e Sensibilizzazione sul Ritiro Sociale
Volontario

Relatore: Dott. Marco Crepaldi
(Psicologo, fondatore di Hikikomori Italia)



zeroneet
TUTTA UN'ALTRA STRADA

UN PROGRAMMA DI

Fondazione
CARIPLO

IN COLLABORAZIONE CON

INTESA  SANPAOLO

SHAKE the FUTURE NEXT

12 Ottobre 2026 | Ore 8:30 - 13:00

“IL RITIRO SOCIALE GIOVANILE” Convegno

8.30 – 8.45 Registrazione dei partecipanti

8.45 – 9.00 Apertura e Saluti Istituzionali

Comune di Mantova – Dott.ssa Chiara Sortino (Vicesindaca e Assessora al Welfare) e Dott.ssa Alessandra Riccadonna (Assessora Politiche Giovanili).

Centro Psico Sociale Mantova - Dott.ssa Debora Bussolotti (Direttore Psichiatria Mantova 1) - Dott.ssa Laura Lecca (Neuropsichiatra Infantile)

Coop. C.S.A. – Poliambulatorio Dott.ssa Elena Sora (Direttore Coop. C.S.A.).

9.00 – 13.00 Modulo Formativo Specialistico Dott. Marco Crepaldi

- Etiologia del ritiro: cause psicologiche, pressioni sociali ed evoluzioni del fenomeno nei giovani adulti
- Indicatori precoci: segnali di allarme a scuola e nei contesti aggregativi (assenteismo, drop-out, ansia da prestazione/relazionale)
- Dipendenze digitali e isolamento: distinguere l'uso funzionale della tecnologia dalla fuga dalla realtà
- Strumenti di intervento: strategie educative e cliniche di rete tra scuola, servizi sociosanitari e famiglie

È prevista una pausa caffè a metà mattina

LINK PER ISCRIZIONE

<https://docs.google.com/forms/d/1nafvkqcWiBAy3gk3KDugkKuPAPWDZmBdbRDmuPYtmkQ/edit>

ACCREDITATO ECM



UN PROGRAMMA DI

zeronext
TUTTA UN'ALTRA STRADA

Fondazione
CARIPLO

IN COLLABORAZIONE CON

INTESA  SANPAOLO

SHAKE the FUTURE NEXT

13 Ottobre 2026 | Ore 17:00 - 19:30

“QUANDO UN FIGLIO SI CHIUDE”

Serata di sensibilizzazione - Incontro aperto alla cittadinanza e rivolto agli operatori del settore.

17.00 – 19.30 Dott. Marco Crepaldi

- Il ruolo della famiglia: dinamiche relazionali ed emotivi all'interno delle mura domestiche
- Alleanza empatica: come passare dalla rigidità al contatto, evitando conflitti e colpevolizzazioni
- Buone prassi psicoeducative: atteggiamenti concreti per affiancare il figlio nel processo di ripartenza e recupero sociale
- Buone prassi psicoeducative: atteggiamenti concreti per affiancare il figlio nel processo di ripartenza e recupero sociale

LINK PER ISCRIZIONE

https://docs.google.com/forms/d/1_CNFYA2NneXQ1jrqx1LrM25n2dQnROPnDW-Z2jD1Bkc/edit

ACCREDITATO ECM

Profilo del Docente

Dott. Marco Crepaldi — Psicologo e divulgatore scientifico. Dal 2017 Presidente e Fondatore di Hikikomori Italia ETS, la principale organizzazione nazionale dedicata all'informazione e al supporto sul ritiro sociale volontario.

Opere principali:

- “Hikikomori. I giovani che non escono di casa” (Alpes, 2019)
- “Un figlio hikikomori. Come affrontare il ritiro sociale degli adolescenti” (FrancoAngeli, 2026)

Entrambi gli eventi si svolgeranno presso:

Insieme - Centro Sociale Alessio Artoni, Via Valle d'Aosta n.16 - (Lunetta) Mantova
Info e Contatti +39 366 6969309 (WhatsApp) www.shakethefuture.it



zeronext
TUTTA UN'ALTRA STRADA

UN PROGRAMMA DI

Fondazione
CARIPLO

IN COLLABORAZIONE CON

INTESA SANPAOLO